

# Меню

Меню пятница 12, 26 сентября 2025 года

| Наименование блюд                                 | выход      | стоим        | белки         | жиры          | углев         | ккал       |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак младшие</b>                            |            |              |               |               |               |            |
| ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом      | 150/5      |              | 6,030.        | 7,842         | 30,158        | 215        |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                          | 200/8      |              | 0,021.        | 0,005.        | 7,989.        | 32         |
| №338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)    | 100        |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| Батон                                             | 25         |              | 1,875.        | 0,725.        | 12,850.       | 66         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>488</b> | <b>43,00</b> | <b>8,326</b>  | <b>8,962</b>  | <b>60,797</b> | <b>360</b> |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b>         |            |              |               |               |               |            |
| №71/2015г, Дели Овощи натуральные свежие (огурцы) | 30         |              | 0,210         | 0,030         | 0,570.        | 3          |
| ТТК июль 2021 г Гуляш из куринных грудок          | 45/45      |              | 11,165        | 3,799         | 4,958         | 99         |
| ТТК Картофель запеченный (из сырого)              | 150        |              | 3,507         | 8,224         | 28,402        | 202        |
| ТТК от 2021г. чай без сахаром                     | 200        |              | 0,021         | 0,005         | 0,005         | 0          |
| акт от 2019 г Печенье сдобное вкусное             | 30         |              | 2,216         | 8,233         | 18,848        | 158        |
| Хлеб пшеничный                                    | 20.        |              | 1,520.        | 0,160.        | 9,840.        | 47         |
| Хлеб ржано - пшеничный                            | 20.        |              | 1,000.        | 0,200.        | 9,000.        | 44         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>540</b> | <b>89,77</b> | <b>19,639</b> | <b>20,651</b> | <b>71,623</b> | <b>552</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                            |            |              |               |               |               |            |
| №99/2015г, Дели Суп из овощей                     | 250        |              | 1,863         | 5,261         | 11,092        | 100        |
| ТТК Сметана                                       | 10.        |              | 0,260.        | 1,500.        | 0,360.        | 16         |
| Пирог "Зебра"                                     | 50         |              | 4,273         | 11,886        | 31,785        | 251        |
| ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни         | 200        |              | 0,120         | 0,030.        | 11,570        | 48         |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 25.        |              | 1,250.        | 0,250.        | 11,250.       | 55         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>535</b> | <b>63,00</b> | <b>7,766</b>  | <b>18,927</b> | <b>66,057</b> | <b>470</b> |

Директор



А. Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

